

Tag	Datum	Sportart	Startort → Zielort	Kilometer	Höhenmeter
1	Sa, 25.07.	MTB	<b>START Lindau</b> → Aach	53,8	1240
2	So, 26.07.	Wandern	Aach → Balderschwang (Ortsteil Gschwend)	27,0	1650
3	Mo, 27.07.	Wandern	Balderschwang (Gschwend) → Innerschwende bei Riezlern	26,3	1610
4	Di, 28.07.	Wandern	Innerschwende bei Riezlern → Fiderepasshütte	20,8	1500
5	Mi, 29.07.	Wandern/Klettersteig	Fiderepasshütte → Rappenseehütte	19,1	1150
6	Do, 30.07.	Wandern/Klettersteig	Rappenseehütte → Kemptner Hütte	10,1	550
7	Fr, 31.07.	Wandern	Kemptner Hütte → Prinz-Luitpold-Haus	17,7	1150
8	Sa, 01.08.	Wandern	Prinz-Luitpold-Haus → Abstecher Oberjoch	26,2	1520
<b>9</b>	<b>So, 02.08.</b>		<b>Oberjoch RUHETAG</b>		
10	Mo, 03.08.	MTB	Oberjoch → Eibsee → Abstecher Garmisch → Grainau	81,1	1400
11	Di, 04.08.	Wandern	Grainau/Hammersbach → Zugspitze → Reintalangerhütte	17,5	2120
12	Mi, 05.08.	Wandern	Reintalangerhütte → Königshaus/Schachenhaus	8,9	810
		MTB	Königshaus/Schachenhaus → Mittenwald	17,0	100
13	Do, 06.08.	MTB	Mittenwald → Bayerische Wildalm bei Gufferthütte	69,3	1800
14	Fr, 07.08.	MTB	Bayerische Wildalm bei Gufferthütte → Kiefersfelden	47,2	1060
		Cityroller	Kiefersfelden → Windshausen → Abstecher Nussdorf	16,9	50
15	Sa, 08.08.	MTB	Nussdorf / Windshausen → Reit im Winkl	43,7	1900
16	So, 09.08.	MTB	Reit im Winkl → Abstecher Ramsau	57,1	1460
<b>17</b>	<b>Mo, 10.08.</b>		<b>Ramsau RUHETAG</b>		
18	Di, 11.08.	Wandern	Ramsau → Kärlinger Haus	22,8	1580
19	Mi, 12.08.	Wandern	Kärlinger Haus → Carl von Stahl Haus	23,9	1930
20	Do, 13.08.	Wandern	Carl von Stahl Haus → Markt Schellenberg	27,2	1200
21	Fr, 14.08.	Wandern	Markt Schellenberg → Bad Reichenhall	24,3	1490
22	Sa, 15.08.	Tandem	Bad Reichenhall → Freilassing → Laufen → Simbach → Bad Füssing	130,0	420
23	So, 16.08.	Kajak	Bad Füssing → Passau	35,2	0
<b>24</b>	<b>Mo, 17.08.</b>		<b>Passau RUHETAG</b>		
25	Di, 18.08.	Kanadier	Passau → Jochenstein	22,0	0
		MTB	Jochenstein → Breitenberg (Lackenhäuser)	51,9	1210
26	Mi, 19.08.	MTB	Breitenberg → Grenzübergang Buchwald bei Finsterau	54,1	1280
		Wandern	Grenzübergang Buchwald bei Finsterau → Lusenschutzhäuser	13,3	500
27	Do, 20.08.	Wandern	Lusenschutzhäuser → Großer Rachel → Lindbergschachten	26,2	610
28	Fr, 21.08.	Wandern	Lindbergschachten → Bayerisch Eisenstein	23,7	590
29	Sa, 22.08.	MTB	Bayerisch Eisenstein → Furth im Wald	70,7	1430
30	So, 23.08.	MTB	Furth im Wald → Georgenberg	82,2	1640
31	Mo, 24.08.	MTB	Georgenberg → Hohenberg an der Eger	77,0	1370
32	Di, 25.08.	MTB	Hohenberg an der Eger → Lichtenberg → Abstecher Bad Steben	98,8	1320
<b>33</b>	<b>Mi, 26.08.</b>		<b>Bad Steben RUHETAG</b>		
34	Do, 27.08.	MTB	Bad Steben → Welitsch	84,0	1410
35	Fr, 28.08.	MTB	Welitsch → Bad Rodach	76,2	900
36	Sa, 29.08.	MTB	Bad Rodach → Trappstadt	77,2	900
37	So, 30.08.	MTB	Trappstadt → Fladungen	71,3	1050
38	Mo, 31.08.	MTB	Fladungen → Bad Brückenau	77,4	1270
39	Di, 01.09.	Nordic Cross Skates	Bad Brückenau → Frammersbach	53,9	550
40	Mi, 02.09.	MTB	Frammersbach → Michelbach	46,6	800
		Longboard	Michelbach → Alzenau	3,8	40
41	Do, 03.09.	MTB	Alzenau → Wörth am Main	80,9	850
42	Fr, 04.09.	MTB	Wörth am Main → Amorbach	76,5	1420

<b>43</b>	<b>Sa, 05.09.</b>		<b>Amorbach RUHETAG</b>		
44	So, 06.09.	MTB	Amorbach → Collenberg	62,5	1050
45	Mo, 07.09.	Inlineskates	Collenberg → Homburg am Main	34,9	180
46	Di, 08.09.	Rennrad	Homburg am Main → Weikersheim → Rothenburg ob der Tauber	116,0	1520
47	Mi, 09.09.	Rennrad	Rothenburg ob der Tauber → Nördlingen	102,0	880
48	Do, 10.09.	Rennrad	Nördlingen → Demmingen → Neu-Ulm	109,0	800
49	Fr, 11.09.	Rennrad	Neu-Ulm → Kreuzthal	105,0	760
50	Sa, 12.09.	MTB	Kreuzthal → Wangen → Nonnenhorn	75,3	650
		Tretboot	Nonnenhorn → <b>ZIEL</b> Lindau	9,6	0
<b>Gesamt</b>				<b>2605,1</b>	<b>52670</b>